



SPA darbo laikas

Baseino ir pirčių zona:
Viešbučio svečiams – 7.00–23.00
Lankytojams – 9.00–21.00

Procedūros – 9.00–20.30

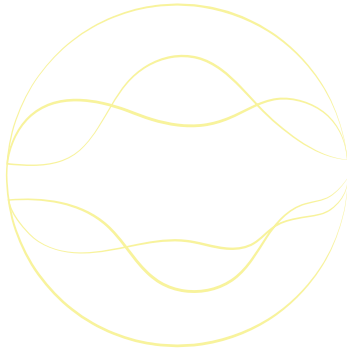
Apie kiekvieną Jūsų apsilankymą maloniai prašome
pranešti registratūrai telefonu 8 613 09 788 arba
el. paštu spa@esperanzaresort.lt

Baseinas, garinė pirtis, sauna, kolageno ir vitamino D lempos,
infraraudonųjų spindulių kėdės, sporto salė:

3 val. – 35 € darbo dienomis,
50 € savaitgaliais ir švenčių dienomis.

Klubo nariams:
3 val. – 25 € darbo dienomis,
40 € savaitgaliais ir švenčių dienomis.

Vaikams iki 12 metų 50 % nuolaida.
Viešbučio svečiams įėjimas nemokamas.

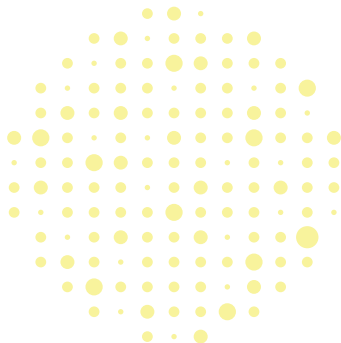


CLOUD 9

„Cloud 9“ įrenginys – kitaip vadinamas mamos iščiomis, atkartoja tokią kūno padėtį, kurioje eliminuojamas stresas ir įtampa. Procedūra, leidžianti patirti ypatingą giluminę atsipalaidavimo būseną, buvo sukurta menininko, kuris sujungė filosofijos tyrinėjimus ir holistinį gydymą. Vaizdo, šviesų, spalvų, garso ir siūbavimo derinys sukelia poilsio ant debesies pojūtį. Vos 20 minučių „Cloud 9“ prilygsta porai valandų gilaus miego.

40,00 €
20 min.

Visiškas susiliejinimas.
Protas, siela, kūnas ir Aš.



SMĖLIO LOVA

Jau Antikos laikais atrasta, kad karštas smėlis yra vienas iš sveikatos šaltinių – įkaitintas jis aktyvina kraujo ir limfos apytaką, skatina prakaitavimą, padeda numesti svorio, stimuliuoja oksidacijos procesus ir gerina inkstų funkciją, šalina veido paburkimą bei gerina medžiagų apykaitą. Psamoterapija (gydymas karštu smėliu) padeda gydyti traumatologinio pobūdžio atramos ir judėjimo sistemos susirgimus, taip pat sunkiai lankstomus sąnarius, periferinę nervų sistemą.

Visos meniu esančios veido ir kūno procedūros gali būti atliekamos smėlio lovoje. Specialistai pagal jūsų lūkesčius rekomenduos optimaliausią variantą.

35,00 €
30 min.

Smėlio lovos terapija

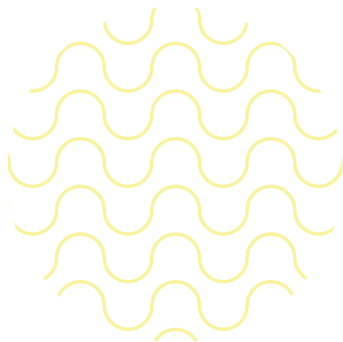
60,00 €
60 min.

Nugaros, kaklo ir pečių juostos masažas, atliekamas šilto smėlio lovoje ne tik atpalaiduoja, bet ir turi gydomąjį poveikį.

120,00 €
90 min.

Bambukų ritualas

Bambukų kosmetika puoselėja kūno ir veido odą. Ritualas pradedamas kūno šveitimu su itin efektyviu antioksidantais prisotintu pilingu. Bambukų lazdelėmis aliekamas viso kūno masažas spaudžiamaisiais ir atpalaiduojamaisiais judesiais. Procedūra baigiama veido puoselėjimu ir taškiniu galvos masažu.



AMFIBIJA

Išskirtinė prabangi masažinė vandens lova su „SpaWave“ terapija. Ypatingą atmosferą kuria specialus muzikos ir vibracijos derinys, dar vadinamas binauraliniu ritmu, kuris tiesiogiai stimuliuoja smegenis ir vidaus organus. Klinikiniais tyrimais įrodyta, kad po procedūros depresija ir stresas sumažėja nuo 40 % iki 60 %, o miego kokybė pagerėja net 80 %.

Visos meniu esančios veido ir kūno procedūros gali būti atliekamos Amphibia lovoje. Specialistai pagal jūsų lūkesčius rekomenduos optimaliausią variantą.

40,00 €

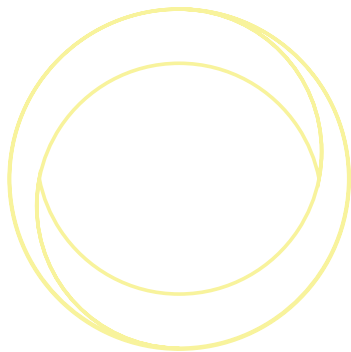
40 min.

70,00 €

70 min.

SpaWave terapija

Šis muzikos ir vibracijos ritmas buvo specialiai sukurtas depresijai, stresui ir nerimui gydyti. Vibracija, idealiai pakartodama vidinių organų ritmą, visiškai juos atpalaiduoja.



PLŪDURIUOJANTI LOVA

Šildanti plūduriuojanti lova apgaubia minkštais užklotais ir panardina į malonią nesvarumo būseną. Šioje lovoje atliekamos procedūros yra efektyvesnės nei įprastos, nes kaukės ir priemonės giliau įsiskverbia į kiekvieną odos ląstelę.

80,00 €
60 min.

Jauninantis įvyniojimas

Stangrina odą, lygina raukšles ir odos atspalvį. Šis įvyniojimas dėl unikalių lovos savybių yra ir efektyvus, ir atpalaiduojantis.

90,00 €
90 min.

Liekninantis anticeliulitinis įvyniojimas „Bioslimming“

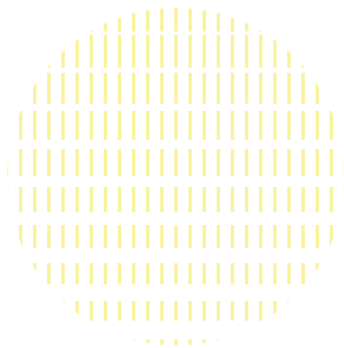
Pripažintas kaip geriausias Europoje liekninantis įvyniojimas. Mažina kūno apimtį skaidydama poodinį riebalinį audinį, šalina toksinus ir skysčių perteklių.

20,00 €
20 min.

Plūduriavimo terapija

30,00 €
30 min.

Plūduriavimas it Negyvosios jūros vandenyje atpalaiduoja kūną ir mintis. Tai efektyviai mažina sąnariams tenkantį krūvį ir malšina jų skausmą.



LIBRA

Šiltas *hamamo* gultas ir specialiai sukurtos horizontalaus dušo srovių programos: balansuojamoji, energizuojamoji ir atpalaiduojamoji. Skirtingos srovių temperatūros tuo pačiu metu aktyvina kraujotaką, pamalonina kūną ir atgaivina sielą. Pojūčius dar labiau sustiprina pasirinktas ritualas su ypatingu kvapu: atliekamas šveitimas, masažas ir kūno odą puoselėjanti kaukė.

145,00 €
90 min.

Jums subalansuotas ritualas

Pagal augalų kvapus išsirinksite tai, kas tinka būtent jums. Jūsų ypatingas savybes paryškintis ar slopinantis ritualas subalansuoja visą kūno pusiausvyrą. Ritualo metu šiltame *hamam* gulte atliekamas viso kūno šveitimas, jūsų poreikius atitinkantis įvyniojimas, horizontalaus dušo masažas ir veido procedūra. Jausitės lyg naujai gimęs.

50,00 €
60 min.

IN / JANG šveitimas

Šis ypatingas šveitimas ne tik palepins kūną, bet ir subalansuos vidinę pusiausvyrą. Procedūros metu atliekamas viso kūno šveitimas, o siekiant atkurti vidinį balansą, parenkamas energizuojantis arba atpalaiduojantis masažas.

50,00 €
60 min.

Detoksikuojantis šveitimas

Šis šveitimas atliekamas su ekologiška jūros druska ir aliejais. Iltin grynai natūralūs produktai suteiks šilkinės odos pojūtį, o šiltas gultas ir horizontalaus dušo masažas giliai atpalaiduos.

25,00 €
30 min.

60,00 €
60 min.

MARGY'S stangrinantis šveitimas

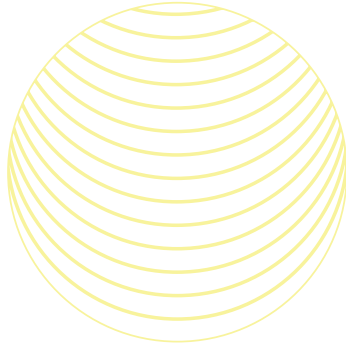
Jūrinės kilmės medžiagomis nušveičiama oda. Atkuriamas jos švelnumas pašalinant smulkius defektus. Procedūros metu patempiami ir tonizuojami viršutiniai audinių sluoksniai, stiprinama oda, stimuliuojama kraujotaka, o tai padeda išvengti odos senėjimo ir išsausėjimo. Po procedūros juntamas gilaus poilsio efektas.

Ypatinga
„SPA Esperanza“
procedūra

150,00 €
120 min.

„SPA Esperanza“ procedūra

Ypatingas „SPA Esperanza“ ritualas išpuoselės ir atgaivins kūną, suteiks švytėjimo veido odai. Ritualas pradedamas kūno šveitimu, kuris paruošia ir išvalo, suteikia nepriylgstamą odos stangrumo pojūtį. Itin gilus atsipalaidavimo jausmas pasiekiamas gulint šildomo kvarcinio smėlio lovoje ir atliekant viso kūno masažą šilto smėlio maišeliais. Tai ne tik atpalaiduoja kūno raumenis, bet ir malšina nugaros, sąnarių skausmą. Veido oda palepinama prabangiais eliksiyrais, puoselėjama efektyviomis masažo technikomis, kurios suteikia ypatingą švytėjimą. Ritualas baigiamas atpalaiduojančiu galvos masažu. „SPA Esperanza“ - tai procedūra, kuri tikrai privers sugrįžti pas mus vėl.



KŪNO PROCEDŪROS SU *WINFORM TECARSIN* APARATU

CELIULITO GYDYMO, KŪNO APIMČIŲ MAŽINIMO IR
STANGRINIMO PROCEDŪROS

Moksliniais tyrimais patvirtinta, kad tai yra saugi ir maloni
lieknėjimo technika, padeda sumažinti kūno svorį.
„Winform TecarSin“ kuri kontroliuoja, valdo ir apskaičiuoja radijo
dažnį, transderminį (specialus produktas, įvedamas tiesiai į
ląstelę be intervencijos) perdavimą ir individualiai pacientui
pritaikomą smūginę bangą. Toks sinerginis poveikis
teigiamai veikia žaizdų gijimo procesą. Tai inovatyvus
celiulito gydymo metodas. Šis aparatas leidžia atkurti
pažeistų sričių kraujotaką, normalų metabolizmą, tonizuoja
raumenis, mažina riebalų perteklių, atjaunina odą.

APIMČIŲ IR CELIULITO MAŽINIMAS, KŪNO STANGRINIMAS

200,00 €
120 min.

Visas kūnas

SĖDMENYS, ŠLAUNYS, PILVAS,
ŠONAI, RANKOS

6 procedūrų kursas – 1100 €

120,00 €
90 min.

Šlaunys ir sėdmenys

6 procedūrų kursas – 680 €

80,00 €
60 min.

Pilvas ir šonai

6 procedūrų kursas – 440 €

70,00 €
60 min.

Rankos ir šonai po mentėmis

6 procedūrų kursas – 380 €

80,00 €
60 min.

Strijų naikinimas vienoje zonoje

TAILANDIETIŠKI MASAŽAI

60,00 €

60 min.

Nuad Thai

TRADICINIS TAILANDIETIŠKAS
MASAŽAS

80,00 €

90 min.

Masažuojama rankų delnais, dilbiais, pėdomis ir viso kūno jėga – taip suaktyvinama gyvybinės energijos apytaka ir išjudinama daugiau nei šimtas energetinių marmos taškų.

60,00 €

60 min.

Aroma Thai

TRADICINIS MASAŽAS SU
KVAPIAISIAIS ALIEJAIS

80,00 €

90 min.

Eteriniai aliejai teigiamai veikia odą, o unikali masažo atlikimo technika leidžia atsipalaiduoti ir atkurti natūralią organizmo pusiausvyrą.

70,00 €

60 min.

Sabai Sabai

TAILANDIETIŠKAS MASAŽAS SU
KARŠTOMIS VAISTAŽOLĖMIS

90,00 €

90 min.

Malonaus aromato žolelės ramina odą, o nuo jų sklindanti šiluma veikia giliai esančius energetinius taškus.

60,00 €

60 min.

Vasaros prisilietimas

LIEKNINAMASIS MASAŽAS

Masažas atliekamas su tailandietiškais aliejais, kurie skatina riebalų, toksinų šalinimą ir koreguoja kūno linijas.

40,00 €

50 min.

Taškų galia

RYTIETIŠKAS PĖDŲ MASAŽAS

Normalizuoja vidaus organų funkciją, pagerina kraujotaką.

40,00 €

50 min.

Gyvybės medis

NUGAROS, KAKLO IR SPRANDO
MASAŽAS

Stiprus taškų stimulavimas sumažina skausmą ir įtampą sprando bei nugaros srityse.

35,00 €

30 min.

Lotoso žiedas

TAILANDIETIŠKAS PILVO SRITIES
MASAŽAS

Šis masažas gali tapti puikiu natūraliu vaistu tiems, kurie turi medžiagų apykaitos, virškinimo problemų ar kenčia nuo vidurių užkietėjimo.

TRADICINIAI MASAŽAI

50,00 €
60 min.

Terapeutinis viso kūno masažas

70,00 €
90 min.

35,00 €
30 min.

Nugaros kaklo ir pečių juostos masažas

50,00 €
60 min.

60,00 €
60 min.

Skulptūrinis anticeliulitinis masažas

6 procedūrų kursas – 300 €

60,00 €
60 min.

Limfodrenažinis viso kūno masažas

25,00 €
30 min.

Pėdų masažas

20,00 €
20 min.

Rankų masažas

20,00 €
30 min.

Galvos masažas

40,00 €
30 min.

Stangrinantis veido masažas

50,00 €
45 min.

Klasikinis giluminis atpalaiduojantis viso kūno masažas, atliekamas su aliejais. Optimaliausias pasirinkimas, nebandžiusiems masažo.

Klasikinis masažas, atliekamas su aliejais, pagerina viršutinės kūno dalies kraujotaką, mažina ar net pašalina nugaros skausmą.

Atliekamas su išskirtiniu „Bioslimming“ serumu ir aliejumi. Tonizuoja, stangrina, dalina kūno formas, naikina celiulito požymius.

Švelnus ir itin atpalaiduojantis masažas. Šalina toksinus, mažina paburkimus, tinimus. Gerina limfotaką.

Giluminis kojų masažas. Pagerina šalančių pėdų kraujotaką.

Drėkinančiomis savybėmis pasižymintys aliejai puoselėja rankų odą, specialia masažo technika aktyvinama šalančių rankų kraujotaką.

Atpalaiduojantis taškinis skalpo masažas, atliekamas pasitelkiant šviesų ir vibracijos terapiją arba šilto smėlio terapiją.

Oda paruošiama procedūrai su „Margy's“ kosmetika, įmasažuojama stangrinančia kauke. Pastebimai pakeliamas veido kontūras, užpildomos smulkios raukšlės, jaučiamas gilus atsipalaidavimas.

VEIDO PROCEDŪROS

100,00 €
60 min.

Procedūra
Margy's Monte Carlo
„Anti-aging“

90 min.

Prestižinė
Margy's Monte Carlo
kolageno procedūra

Pure – 130 €
Hyluron / Vit C – 150 €
Botolift – 160 €

100,00 €
60 min.

Margy's Monte Carlo
kolageno procedūra
vyrams su vitaminu C

45,00 €
30 min.
85,00 €
60 min.

Veido procedūra
pagal odos tipą

Dėl naudojamų aktyviųjų ingredientų pajusite unikalios procedūros efektyvumą. Ypač veiksmingas yra grynas biologiškai aktyvus kolagenas, kuris užtikrins visavertį odos drėkinimą. Procedūra stabdo odos senėjimą ir pastebimai lygina raukšles.

Rezultatas matomas iš karto po procedūros. Natūralus kolagenas drėkina odą ir skatina dermos atsinaujinimą. Procedūra rekomenduojama pasireiškus odos senėjimo požymiams arba siekiantiems itin greito efekto. Idealiai tinka bet kuriam odos tipui.

Aktyvus gyvenimo būdas, kasdienis skutimasis, neigiamas aplinkos poveikis – veiksniai, varginantys odą. Procedūros metu aktyvuojamą kolageną gaminančios ląstelės, vitaminas C taip pat padeda kolegeno gamybai, ląstelių augimui. Vyrų oda po procedūros atrodo jaunesnė.

Po specialisto konsultacijos ir diagnostikos parenkama optimaliausia, tik jūsų odai tinkanti procedūra, sudaromas odos priežiūros planas.

VEIDO PROCEDŪROS

80,00 €
60 min.

Drėkinamoji veido procedūra

Tai pagrindinė procedūra odos priežiūroje. Tik gerai sudrėkinta oda atrodys šviežia ir skaisti. Procedūra šalina visas nuovargio žymes ir raukšleles.

80,00 €
60 min.

Raminamoji veido procedūra

SOS pagalba raustančiai odai. Oda nuraminama, pamaitinama, drėkinama. Sumažėja tempimo pojūtis, lygėja odos paviršiaus reljefas.

80,00 €
60 min.

Valomoji ir skaistinamoji

Itin efektyvi, universali ir saugi cheminio valymo programa. Valo užterštą odą, ramina uždegimą, skaistina, šviesina pigmentines dėmes.

80,00 €
60 min.

Maitinamoji procedūra

Itin tinka sausai veido odai bei visiems odos tipams šaltuoju periodu. Atkuria odos švelnumą ir elastingumą, suteikia komforto.

90,00 €
60 min.

Jauninamoji veido procedūra

Oda aprūpinama deguonimi, tampa elastinga ir stangri. Veidui suteikiamas patempimo efektas. Oda atrodys jauna ir sveika.

40,00 €
20 min.

Greitai veikianti drėkinamoji ir raukšles užpildanti kolageno kaukė

30,00 €
20 min.

Intensyviai drėkinanti ir maitinanti paakių kaukė

90,00 €
60 min.

Mikrodermabrazijos procedūra

Lygina odą, suteikia atkuriamąjį ir priešraukšlinį efektą, spartina ląstelių atsinaujinimo procesą, mažina giliausias ir smulkiausias raukšles.

APARATINĖS VEIDO PROCEDŪROS

WINFORM TECAR CRV

Kontroliuoja, valdo ir apskaičiuoja radijo dažnį, transderminį (specialus produktas, įvedamas tiesiai į ląstelę be intervencijos) perdavimą ir individualiai pacientui pritaikomą smūginę bangą. Aparatas neturi jokio neigiamo poveikio organizmo funkcijoms. Ši procedūra koreguoja ir stabdo odos senėjimo procesus: stangrina odą, mažina net ir giliausias raukšles, gerina tonusą ir šalina pigmentines dėmes. Efektyviai kovoja su odos bėrimais. Poveikis yra ilgalaikis ir gerėja su kiekviena diena.

160,00 €
75 min.

Veidas

80,00 €
45 min.

Dekoltė

170,00 €
90 min.

Veidas ir kaklas

150,00 €
60 min.

Aknės gydymas

190,00 €
120 min.

**Veidas, kaklas,
dekoltė sritis**

150,00 €

**Alopecijos – plaukų
slinkimo gydymas
ir prevencija**

BIOSEL QUANTA 8

Prietaisas, kuris neinvaziškai skleidžia fotobiomoduliacinę šviesos energiją. Šią energiją sudaro šviesos diodai ir lazeris. Dviejų šaltinių suderinamumas, jų intensyvumas, bangos ilgis ir dažnis gamina šviesos biofotonų energiją, kuri atkuria pažeistas ląsteles ir išbalansuotas penkias odos funkcijas – imuninę, jutimines, kraujotakos, limfinę ir struktūrinę. Procedūros užkerta kelią kuperozei, raukšlių susidarymui, odos senėjimo procesams.

120,00 €
90 min.

Veidas, kaklas, dekoltė

AKIŲ GROŽIO PROCEDŪROS

6,00 €
15 min.

**Antakių
korekcija**

10,00 €
20 min.

**Blakstienų
dažymas**

10,00 €
20 min.

**Antakių
dažymas**

RANKŲ IR KOJŲ PRIEŽIŪRA

18,00 €
45 min.

Manikiūras

20,00 €
20 min.

**Lakavimas
ilgalaikiu laku**

35,00 €
90 min.

**Manikiūras ir
ilgalaikis lakavimas**

40,00 €
60 min.

Pedikiūras

55,00 €
90 min.

**Pedikiūras ir
ilgalaikis lakavimas**

10,00 €
15 min.

**Puosėlėjanti parafino
vonele rankoms**

8,00 €
15 min.

Lakavimas

25,00 €
60 min.

**Manikiūras ir
lakavimas**

9,00 €
15 min.

**Ilgalaikio lako
nuvalymas**

45,00 €
90 min.

**Pedikiūras ir
lakavimas**

30,00 €
30 min.

**EXPRESS
pedikiūras**

MENIU MAŽIESIEMS

Vaikams nuo 5–13 metų amžiaus

35,00 €
30 min.

Pasakų procedūra

Atpalaiduojantis masažas mažosioms princesėms ir princams.

15,00 €
45 min.

Princesės nagai

Pirmasis manikūras ir jo pamokėlė.

5,00 €
15 min.

Nagų daile

40,00 €
20 min.

„Debesėlis“

Atpalaiduojanti garso, šviesos ir vibracijos terapija.

JAUNIMO PROCEDŪROS

13–18 metų

45,00 €
45 min.

„Mano 1-asis SPA“

Nugaros šveitimas ir švelnus valymas, atpalaiduojantis ritualas nugarai, pečiams ir galvai.

80,00 €
60 min.

„SPA lygi oda“

Procedūra veidui prieš aknę.

40,00 €
20 min.

„Debesis“

Atpalaiduojanti garso, šviesos ir vibracijos terapija.

Visos vaikų procedūros atliekamos tik pasirašius tėvų sutikimą.

RUSIŠKA PIRTIS

(Būtina išankstinė registracija)

290,00 €
2 val.

Pirties nuoma 2 val.

GRUPEI IKI 10 SVEČIŲ

400,00 €
4 val.

Pirties nuoma 4 val.

GRUPEI IKI 10 SVEČIŲ*

* Papildoma valanda 85,00 €

* Už kiekvieną papildomą svečią mokestis 30,00 €

RUSIŠKOS PIRTIES PROCEDŪROS

Procedūros teikiamos tik išsinuomojus pirtį.

30,00 €
15 min.

Lapuočių vantų masažas

Viso kūno vanojimas dviejų skirtingų rūšių vantomis. Veikiami pagrindiniai kūno meridianai, iššildomos probleminės kūno vietos, kuriose kaupiasi įtampa. Vanojama optimalioje temperatūroje, todėl tinka visiems.

20,00 €
15 min.

Muilo putų masažas

Viso kūno masažas, atliekamas naudojant natūralų muilą. Lengvas putų masažas ramina, gaivina, atpalaiduoja raumenis, gerina kraujotaką ir medžiagų apykaitą.

20,00 €
15 min.

Kūno šveitimas

Ši unikali priemonė pripildo odą jūros vandens, kuris pasižymi natūraliai didele mineralų koncentracija.

20,00 €
15 min.

Mini masažas

Viso kūno masažas po pirties. Procedūra atliekama su aliejais arba kremais, susitelkiant į problemines kūno vietas.

KIRPĖJŲ PASLAUGOS

Kirpėjų ir makiažo paslaugas teikiamos tik rezervavus laiką ne vėliau nei prieš 48 val.

Kaina 50–150 €

PAPILDOMOS PASLAUGOS

Vienkartinė paslauga įeina į SPA baseino zonos mokestį.

Papildomas naudojimasis lempomis 10 € – 20 min.

20 min.

Vitamino D lempa

SONNENWIESE U lempa – tai natūralus įdėgis be kenksmingų saulės spindulių, kuris saugo odos grožį ir sveikatą. Prie lubų pakabintas įrenginys suteikia į natūralios saulės panašų poveikį. Maža dalis UV spindulių leidžia gamintis vitaminui D, kuris yra būtinas žmogaus kaulams ir imuninei sistemai stiprinti.

20 min.

Kolageno lempa

SONNENWIESE K lempa yra skirta kolageno formavimuisi paskatinti. Kolageną formuojantys spinduliai skatina natūralų odos regeneracijos procesą, panašų į tą, kuris vyksta, kai pažeidžiama oda. Taip atkuriamos pažeistos odos ląstelės ir oda tampa gaivesnė bei stangresnė.

20 min.

Infraraudonųjų spindulių kėdės

Infraraudonųjų spindulių saunos gydomoji šiluma užlieja kūną, kai tik patogiai įsitaिसoma specialiose, iš ažuolo masyvo pagamintose kėdėse. Šioms bangoms būdinga savybė – gilus prasiskverbimas į žmogaus kūną. Kūnas pripildomas įildančia energija, kuri nesekina organizmo.



Mūsų dovanų kuponai yra puiki dovana specialiai progai. Norėdami įsigyti arba sužinoti daugiau informacijos apie dovanų sertifikatus, maloniai kviečiame kreiptis į SPA registratūrą.

ETIKETAS

- Prašome atvykti iki procedūros pradžios likus 10 min., kad pakaktų laiko persirengti ir sveikatos anketai užpildyti.
- SPA – tai poilsio zona, todėl mielai kviečiame atsipalaiduoti prieš ir po procedūrų bei leisti tai daryti kitiems SPA svečiams.
- Jei jūsų vaikams mažiau nei 18 metų, mielai prašome atvykti kartu arba užpildyti procedūrų ir (arba) baseino zonos leidimo anketą.
- Rekomenduojame visus brangius daiktus palikti apartamentuose. Už paliktus daiktus neatsakome.
- Rezervuokite grožio ir masažo procedūras – taip užsitikrinsite jums patogiausią laiką.
- Jei negalėsite atvykti į rezervuotą procedūrą, prašome apie tai pranešti ne vėliau kaip prieš 4 valandas, kitaip visa procedūros suma gali būti įtraukta į jūsų sąskaitą.
- SPA zonoje griežtai draudžiama rūkyti ir vartoti alkoholinius gėrimus.
- Vėluodami į procedūras sutrumpinate jų laiką.
- Prašome įspėti SPA darbuotojus apie savo sveikatos būklę.